

Kleine moeite, kleiner risico

Corona is helaas nog steeds niet helemaal weg. De ervaring begin juli liet dat weer zien. Al dalen de besmettingscijfers op dit moment, we weten niet wat er in het najaar gebeurt. Met een paar simpele basismaatregelen kunnen we elkaar helpen om gezond te blijven. Het kost maar weinig moeite om het risico op besmettingen te verkleinen. Kleine moeite, kleiner risico.

Wijs je leden op de basisadviezen van de overheid:



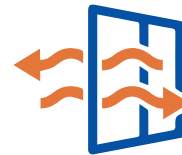
Was vaak
je handen.



Hoest en nies in
je elleboog



Klachten?
Blijf thuis en
doe een test.



Zorg voor
voldoende
frisse lucht.



Haal een vaccin,
booster-, of
herhaalprik.

- Zet bij de ingang van de locatie desinfecterende gel neer.
- Gebruik je eigen spullen. Wissel onderling geen mondstukken, rietjes, drumstokken of mallets uit.
- Neem een doek mee waarmee je het condenswater uit je instrument opvangt. Blaas je instrument niet leeg in de ruimte, maar scherm de luchtstroom af met een doek.
- Geef elkaar een boks of een elleboog en vermijd handenschudden en begroetings- en felicitatiezoeven.

Ventilatie

Waar veel mensen bij elkaar in een afgesloten ruimte zitten, vermindert de luchtkwaliteit. Frisse lucht is daarom belangrijk. Ventileer voldoende om besmetting via aerosolen te voorkomen.

Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimtes.

- Zet ramen en deuren voor en na de repetitie en in de pauze even open
- Laat mechanische ventilatie goed onderhouden en regelmatig schoonmaken

Wil je weten wat de luchtkwaliteit in een ruimte is? Plaats dan een CO2 meter, die geeft aan of er voldoende frisse lucht is.

Maak samen muziek. Blijf samen gezond!